



# Prävention und Hormonersatztherapie

# Prävention und Hormonersatztherapie

Hormonersatztherapie und Knochengesundheit

Hormonersatztherapie und mentale Gesundheit

Hormonersatztherapie und kardiovaskuläre Gesundheit

# Prävention und Hormonersatztherapie

- Knochengesundheit – Osteoporose

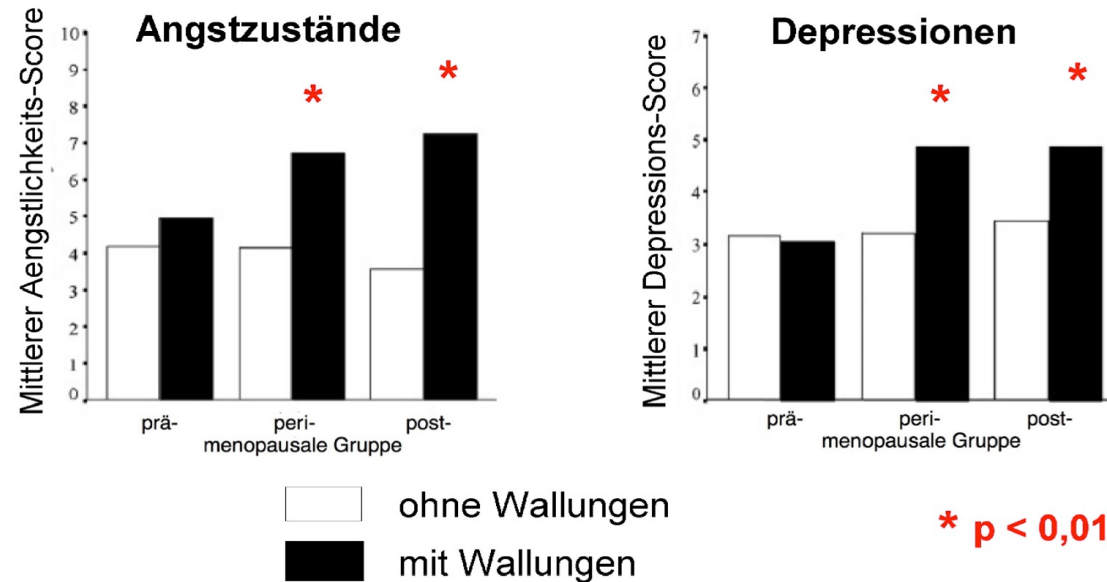
- Unter HRT sinkt das osteoporosebedingte Frakturrisiko um 25-40% an allen Lokalisationen mit einer mittleren Östradioldosierung ( Östradiol verhindert den Knochenabbau, Progesteron fördert den Knochenaufbau )
- bei vorzeitiger Menopause, d.h. bei Frauen vor 45 Jahren besteht eine absolute HRT Indikation zur Vermeidung osteoporotischer Veränderungen
- Bei auffälliger DEXA-Messung einschließlich Frax- Rate rund um die Menopause ist eine HRT innerhalb eines Zeitfensters ( window of opportunity) empfohlen.

# Prävention und Hormonersatztherapie

- Mentale Gesundheit – Depression , Alzheimer- und Demenz Erkrankungen
- 17 Beta-Östradiol fördert die Synapsenbildung im Gehirn, antidepressive Wirkung
- Progesteron, bzw. 17- Hydroxyprogesteron überwindet die Blut-Hirnschranke und führt dort Reparaturarbeiten aller Art aus, fördert die Myelinscheiden- Bildung
- Alle Studien zeigen einen positiven Effekt des 17- $\beta$  Östradiols auf depressive Symptome
- Cave: window of opportunity Die Wirkungen gehen verloren wenn die HRT zu spät begonnen wird

# Prävention und Hormonersatztherapie

## Frauen mit Wallungen leiden mehr an Depressionen und Angstzuständen als Frauen ohne Wallungen



Juang KD et al. *Maturitas* 2005; 52: 119-126

# Prävention und Hormonersatztherapie

- Frauen in endokrin instabilen Lebensperioden
- besitzen ein erhöhtes Risiko für schwere Depressionen (major depressive disorder = MDD), Angstzustände und depressive Episoden.
- Alle Studien zeigen keine Wirksamkeit auf eine Depression bei Neubeginn einer HRT in der späten Menopause

# Prävention und Hormonersatztherapie

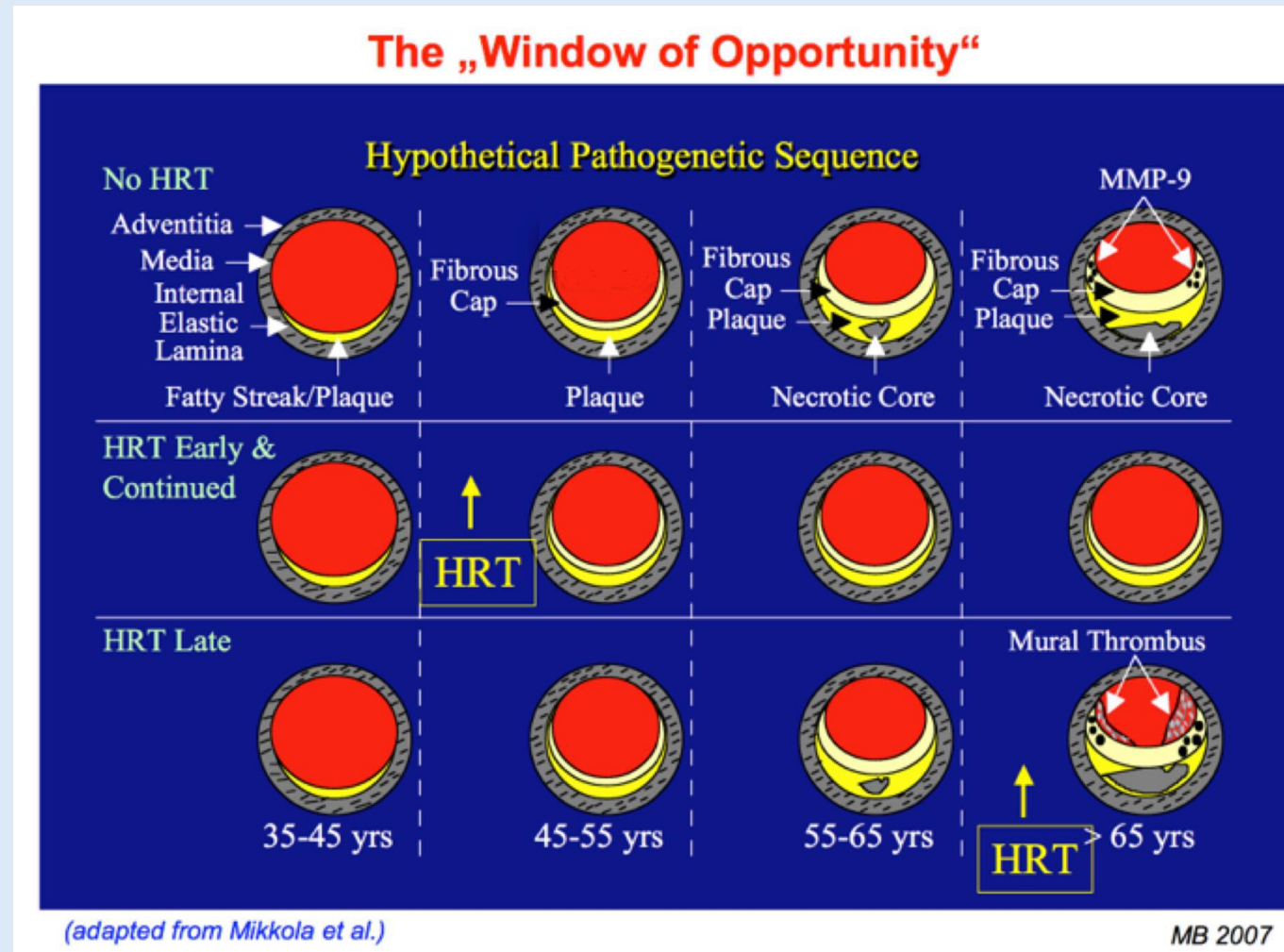
- **Zusammenhang von Depression und Demenz und M. Alzheimer**
- Depression verursacht kognitive Veränderungen
- Kohortenstudie mit 17-jährigem Follow-up zeigte:
- -depressive Symptome bei älteren Personen
- verdoppelt beinahe das Risiko für Demenz und AD
- *[Valkanova, V.; Ebmeier, K.P.; Allan, C.L. Depression is linked to dementia in older adults. Practitioner 2017, 261, 11–15.]*
- Depression Frühsymptom von Demenz sein.
- *Kuo Ch-Y, Stachiv I and Nikolai T. Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17, 7475*

# Prävention und Hormonersatztherapie

## Kardio-vaskuläre Gesundheit ( Herzinfarkt; Schlaganfall, Diabetes Typ II)

- Eine HRT hat das Potential, das kardiovaskuläre Risikoprofil durch ihre günstige Wirkung auf die vaskuläre Funktion, den Cholesterin Spiegel, den Glucosestoffwechsel und den Blutdruck zu verbessern
- „Window of opportunity“ beachten, weil ansonsten der präventive Effekt verloren geht und eine HRT schädlich sein kann

# Prävention und Hormonersatztherapie



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!